

SEGURANÇA NA INTERNET



SEGURANÇA NA INTERNET

Recife 2023



Bem-vindos à cartilha de segurança da internet NICS! Em um mundo cada vez mais conectado, onde a internet desempenha um papel fundamental em nossa vida cotidiana, é crucial estarmos bem informados sobre como navegar de maneira segura e protegida no vasto mundo virtual. A marca NICS tem o prazer de apresentar a você esta cartilha abrangente, repleta de orientações práticas e dicas essenciais para garantir que sua experiência online seja não apenas enriquecedora, mas também segura.

A segurança na internet é uma questão que afeta a todos, desde indivíduos até empresas. O uso crescente de dispositivos digitais para comunicação, transações financeiras, compras online e acesso a informações importantes requer uma conscientização profunda sobre os possíveis riscos e ameaças que podem surgir ao longo do caminho. É nesse contexto que a NICS surge como uma aliada confiável, dedicada a fornecer conhecimento e ferramentas para capacitar você a tomar decisões informadas e proteger sua presença digital.

Ao longo desta cartilha, exploraremos uma variedade de tópicos cruciais relacionados à segurança da internet. Desde a criação de senhas robustas até a identificação de e-mails de phishing, passando pela importância da atualização de software e pela proteção da privacidade online, nossa missão é equipar você com as habilidades necessárias para se movimentar com confiança em um ambiente virtual muitas vezes complexo e em constante evolução.

Acreditamos que a segurança na internet é um direito fundamental de todos os usuários, independentemente de sua idade, experiência ou nível de conhecimento técnico. Portanto, convidamos você a embarcar nesta jornada conosco, explorando os diversos capítulos que preparamos para ajudar você a se tornar um participante consciente e responsável no mundo digital. Lembre-se, sua segurança é nossa prioridade, e a cartilha NICS é o seu guia confiável para uma experiência online mais segura e protegida. Vamos começar essa jornada juntos!



@nics_2305



<https://nics-17697.web.app/>

EXPLORANDO AS POSSIBILIDADES DA INTERNET: CONECTANDO-SE E DESFRUTANDO DE UM MUNDO DE OPORTUNIDADES

A Internet já se tornou parte integrante do dia a dia de muitas pessoas, e para essas indivíduos, imaginar a vida sem desfrutar das várias comodidades e oportunidades trazidas por essa tecnologia seria uma tarefa difícil. Através da Internet, você pode:

- Reconectar-se com velhos amigos, criar novas amizades, encontrar pessoas que compartilham seus interesses e manter contato com amigos e familiares distantes.
- Acessar websites de notícias e esportes, participar de cursos online, explorar tópicos de interesse e esclarecer dúvidas em fóruns de discussão.
- Realizar operações bancárias, como transferências, pagamentos de contas e visualização de extratos.
- Fazer compras em supermercados e lojas de comércio eletrônico, comparar preços e avaliar opiniões de outros consumidores sobre produtos ou serviços de lojas específicas.
- Acessar plataformas de entretenimento, passatempos e histórias em quadrinhos, além de uma ampla variedade de jogos para diferentes faixas etárias.
- Enviar sua declaração de Imposto de Renda, registrar boletins de ocorrência, verificar seu histórico de pontos na carteira de habilitação e agendar a emissão de passaporte.
- Consultar a programação de cinemas, conferir a agenda de espetáculos teatrais, exposições e shows, e comprar ingressos antecipadamente.
- Explorar acervos de museus e websites dedicados a obras de grandes artistas, onde você pode conhecer suas biografias e as técnicas artísticas que utilizaram.

NAVEGANDO COM CONSCIÊNCIA: CONHECENDO OS DESAFIOS E CUIDADOS NA ERA DA INTERNET

Aqui estão apenas alguns exemplos de como você pode aproveitar a Internet para tornar sua vida mais fácil e melhor. No entanto, é fundamental garantir que você utilize esses benefícios de maneira segura. Para isso, é importante estar ciente dos riscos aos quais você está exposto e tomar medidas preventivas. Alguns desses riscos incluem:

- 1. Acesso a conteúdos inadequados ou ofensivos:** Ao navegar, você pode encontrar páginas com conteúdo pornográfico, difamatório ou que promovam o ódio e o racismo.
- 2. Contato com pessoas mal-intencionadas:** Existem pessoas que exploram a falsa sensação de anonimato na Internet para aplicar golpes, se passar por outras pessoas e cometer crimes como estelionato, pornografia infantil e sequestro.
- 3. Roubo de identidade:** Assim como você pode entrar em contato com impostores, também pode ocorrer de alguém tentar se passar por você e realizar ações em seu nome, comprometendo sua imagem e reputação.
- 4. Roubo e perda de dados:** Dados presentes em dispositivos conectados à Internet podem ser roubados ou apagados por ladrões, hackers ou códigos maliciosos.
- 5. Invasão de privacidade:** Divulgar informações pessoais pode comprometer sua privacidade, de seus amigos e familiares. Mesmo que você restrinja o acesso, não é possível controlar se essas informações serão repassadas.

6. Propagação de boatos: Informações na Internet se espalham rapidamente, atingindo muitas pessoas em pouco tempo. Isso pode ser positivo, mas também pode levar à disseminação de notícias falsas, causando pânico e prejudicando pessoas e empresas.

7. Dificuldade de exclusão: O que é publicado na Internet nem sempre pode ser totalmente apagado ou controlado. Opiniões impulsivas podem permanecer acessíveis por tempo indefinido e ser usadas contra você.

8. Dificuldade em detectar e expressar sentimentos: Comunicações online não permitem observar expressões faciais ou tom de voz, dificultando a percepção de riscos, gerando mal-entendidos e interpretações ambíguas.

9. Dificuldade em manter sigilo: Enquanto na vida cotidiana você pode ter uma conversa confidencial com alguém, na Internet, sem precauções adequadas, informações podem ser acessadas por outros de maneira indesejada.

Outro perigo significativo associado ao uso da Internet é o engano de acreditar que você está imune a riscos, supondo que ninguém tem interesse em acessar seu computador ou que, entre os inúmeros computadores conectados à rede, o seu dificilmente será identificado. É exatamente esse tipo de pensamento que os atacantes exploram, uma vez que, ao se sentir seguro, você pode subestimar a necessidade de se proteger.

Infelizmente, essa falsa sensação de segurança muitas vezes se dissipa quando os primeiros problemas emergem. Com frequência, os invasores buscam acesso a um grande número de computadores, independentemente de sua identidade. Eles realizam varreduras na rede para localizar computadores conectados à Internet, incluindo o seu.

Um problema de segurança em seu computador pode deixá-lo inoperante e expor a confidencialidade e integridade dos dados armazenados. Além disso, quando comprometido, seu computador pode ser usado para atividades maliciosas, como armazenar informações fraudulentas, realizar ataques contra outros sistemas (ocultando a identidade do invasor), disseminar códigos maliciosos e propagar spam.

Os principais perigos ligados ao uso da Internet são abordados nos capítulos seguintes: "Golpes na Internet", "Ataques na Internet", "Códigos Maliciosos (Malware)", "Spam" e "Outros Riscos".

O primeiro passo para mitigar os riscos associados ao uso da Internet é entender que ela não é puramente "virtual". Tudo o que ocorre online é real: os dados são tangíveis, e as empresas e indivíduos com quem você interage são os mesmos fora da Internet. Consequentemente, os riscos que você enfrenta online são semelhantes aos do mundo real, e os golpes aplicados online têm paralelos nos golpes de rua ou telefônicos.

É imperativo que você adote a mesma cautela online que aplica em sua vida diária. Por exemplo: comprando somente de fontes confiáveis, evitando compartilhar informações sensíveis publicamente, mantendo-se alerta ao fazer transações bancárias ou compras e não compartilhando informações com desconhecidos. As práticas que você segue para garantir a segurança da sua casa, como trancar a porta, também são relevantes na Internet.

Para minimizar os riscos e se proteger, é crucial adotar uma mentalidade preventiva e incorporar a segurança em sua rotina, independentemente do local, tecnologia ou meio utilizados. Você pode contar com várias medidas de segurança, detalhadas nos capítulos "Mecanismos de Segurança", "Contas e Senhas" e "Criptografia".

Outras considerações sobre o uso da Internet, como a preservação da privacidade e as boas práticas para redes e dispositivos móveis, são abordadas nos demais capítulos: "Uso Seguro da Internet", "Privacidade", "Segurança de Computadores", "Segurança de Redes" e "Segurança em Dispositivos Móveis".